

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2025 Aug					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
				IDC202503 (R1) - Orientation - PADI System			
	25	26	27	28	29	30	31
				- Lean'g & Teach'g			
2025 Sep	1	2	3	4	5	6	7
				- Teach'g KD		- Risk I - KD 試教 1 - Theory Exam 1 - Standard Exam 1	- Dive Theory WS - KD 試教 2 - Sales
	8	9	10	11	12	13	14
			- Teaching CW+dry - Skill WS			- DSD WS - OW Sch & Set up - Rescue dry WS - KD 試教 3	- Teaching OW - ConEd WS - AID & DM - KD 試教 4
	15	16	17	18	19	20	21
		- EO2 I				- Swim accessment - 24 Skills - Rescue WS	
	22	23	24	25	26	27	28
2025 Oct	29	30		- EO2 II		- Teaching CW WS - CW 試教 1	- CW 試教 2 - CW 試教 3
			1	2	3	4	5
		- CW 試教 4 - CW 試教 5				- Descent WS - OW 試教 1	- AOW WS - OW 試教 2
	6	7	8	9	10	11	12
	中秋	中秋補假		- Nitrox I		- Rescue WS - Adaptive WS - OW 試教 3	- DSD WS - OW 試教 4
	13	14	15	16	17	18	19
	- Nitrox I - Nitrox 試教			CW Mock Exam	Theory Mock Exam	- Adaptive WS - OW Mock Exam - CEF Marketing - Closing & IE文書	
2025 Nov	20	21	22	23	24	25	26
							Adaptive + Pool
	27	28	29	30	31		
		重陽					
						1	2
						PADI IE 1-2 Nov 2025	PADI IE 1-2 Nov 2025
	3	4	5	6	7	8	9
2025 Nov	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202503			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點	
1 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	21-Aug-2025 Thu	1830-1930	iHome 置家中心	
2 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	21-Aug-2025 Thu	1930-2230	iHome 置家中心	
3 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	28-Aug-2025 Thu	1900-2200	iHome 置家中心	
4 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	0.5	28-Aug-2025 Thu	2200-2230	iHome 置家中心	
5 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	4-Sep-2025 Thu	1830-2230	iHome 置家中心	
6 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	6		6	6-Sep-2025 Sat	0800-1400	iHome 置家中心	
7 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險，維護潛水員安全 (I 和 II)，分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	0.5	6-Sep-2025 Sat	1400-1430	iHome 置家中心	
8 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	6-Sep-2025 Sat	1430-1500	iHome 置家中心	
9 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	6-Sep-2025 Sat	1500-1630	iHome 置家中心	
10 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統，標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	6-Sep-2025 Sat	1630-1800	iHome 置家中心	
11 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	7-Sep-2025 Sun	0900-1100	iHome 置家中心	
12 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	3		3	7-Sep-2025 Sun	1100-1400	iHome 置家中心	
13 CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQblji_PQCihCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtopof=true&sd=true	3		3	7-Sep-2025 Sun	1400-1700	iHome 置家中心	
14 CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市場 (卷A or B)		0.5	0.5	7-Sep-2025 Sun	1700-1730	iHome 置家中心	
15 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 (卷A or B)		0.5	0.5	7-Sep-2025 Sun	1730-1800	iHome 置家中心	
16 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	7-Sep-2025 Sun	1800-1830	iHome 置家中心	
17 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	1		1	11-Sep-2025 Thu	1900-2000	iHome 置家中心	
18 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	11-Sep-2025 Thu	2000-2300	iHome 置家中心	
19 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	3		3	13-Sep-2025 Sat	0800-1100	iHome 置家中心	
20 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	13-Sep-2025 Sat	1100-1300	iHome 置家中心	
21 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置 工作坊	2		2	13-Sep-2025 Sat	1300-1500	iHome 置家中心	

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202503			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點	
22 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	2		2	13-Sep-2025 Sat	1500-1700	iHome 置家中心	
23 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	13-Sep-2025 Sat	1700-1730	iHome 置家中心	
24 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	14-Sep-2025 Sun	0800-1100	iHome 置家中心	
25 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	14-Sep-2025 Sun	1100-1300	iHome 置家中心	
26 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	14-Sep-2025 Sun	1300-1500	iHome 置家中心	
27 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	14-Sep-2025 Sun	1500-1700	iHome 置家中心	
28 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	14-Sep-2025 Sun	1700-1730	iHome 置家中心	
29 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	17-Sep-2025 Wed	1900-2200	iHome 置家中心	
30 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備及在有呼吸的潛水員臉上帶上{按需要呼吸}面罩,獲得3.5分或以上 (滿分為5分)		0.5	0.5	17-Sep-2025 Wed	2200-2230	iHome 置家中心	
31 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	20-Sep-2025 Sat	0830-1130	HKBA 浸會園	
32 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	3.5	20-Sep-2025 Sat	1130-1500	HKBA 浸會園	
33 CEF 2	(2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3	0.5	3.5	20-Sep-2025 Sat	1500-1830	HKBA 浸會園	
34 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	25-Sep-2025 Thu	1830-2130	iHome 置家中心	
35 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 緊急供氧專長課程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	25-Sep-2025 Thu	2130-2200	iHome 置家中心	
36 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 緊急供氧專長課程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	25-Sep-2025 Thu	2200-2230	iHome 置家中心	
37 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	27-Sep-2025 Sat	0900-1200	HKBA 浸會園	
38 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	27-Sep-2025 Sat	1300-1630	HKBA 浸會園	
39 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	28-Sep-2025 Sun	0900-1230	HKBA 浸會園	
40 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3		3	28-Sep-2025 Sun	1330-1630	HKBA 浸會園	
41 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	2		2	1-Oct-2025 Wed	0900-1200	HKBA 浸會園	
42 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 5 Confined Water Presentations 5	1	0.5	1.5	1-Oct-2025 Wed	1400-1530	HKBA 浸會園	
43 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Workshop - wet	3		3	4-Oct-2025 Sat	0800-1100	西貢水域	
44 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	4-Oct-2025 Sat	1200-1530	西貢水域	
45 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13.b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Navigation	3		3	5-Oct-2025 Sun	0800-1100	西貢水域	
46 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	5-Oct-2025 Sun	1200-1530	西貢水域	

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202503			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點	
47 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		3	9-Oct-2025 Thu	1900-2200	iHome 置家中心	
48 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 14.c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	11-Oct-2025 Sat	0800-1100	西貢水域	
49 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	11-Oct-2025 Sat	1100-1400	西貢水域	
50 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	11-Oct-2025 Sat	1400-1730	西貢水域	
51 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b	體驗心肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	12-Oct-2025 Sun	0800-1100	西貢水域	
52 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	12-Oct-2025 Sun	1100-1430	西貢水域	
53 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		3	13-Oct-2025 Mon	1900-2200	iHome 置家中心	
54 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	13-Oct-2025 Mon	2200-2230	iHome 置家中心	
55 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	16-Oct-2025 Thu	1900-2300	HKBA 浸會園	
56 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	17-Oct-2025 Fri	1900-2030	iHome 置家中心	
57 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統，標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	17-Oct-2025 Fri	2030-2200	iHome 置家中心	
58 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	17-Oct-2025 Fri	2200-2230	iHome 置家中心	
59 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	18-Oct-2025 Sat	0800-1100	西貢水域	
60 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	18-Oct-2025 Sat	1100-1730	西貢水域	
61 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Course Close	IDC 16	Course Close 課程完結	1		1	18-Oct-2025 Sat	1730-1830	西貢水域	
62 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwZxKLjZzh/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtpof=true&sd=true	3		3	26-Oct-2025 Sun	0900-1200	iHome 置家中心	
63 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 適性支援潛水員課程_筆試_DIT_10A or B		0.5	0.5	26-Oct-2025 Sun	1200-1230	iHome 置家中心	
64 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域 工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	26-Oct-2025 Sun	1500-1800	HKBA 浸會園	
				面授+評估時數: 148						